

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM DA ESTEIRA ERGOMÉTRICA TEB APEX200

Introdução

A presente instrução se destina a dar o suporte necessário quando da montagem da Esteira Ergométrica TEB APEX200.

A instalação é bastante simples, mas é necessária atenção para que o equipamento seja montado corretamente.

Desembalagem da Esteira

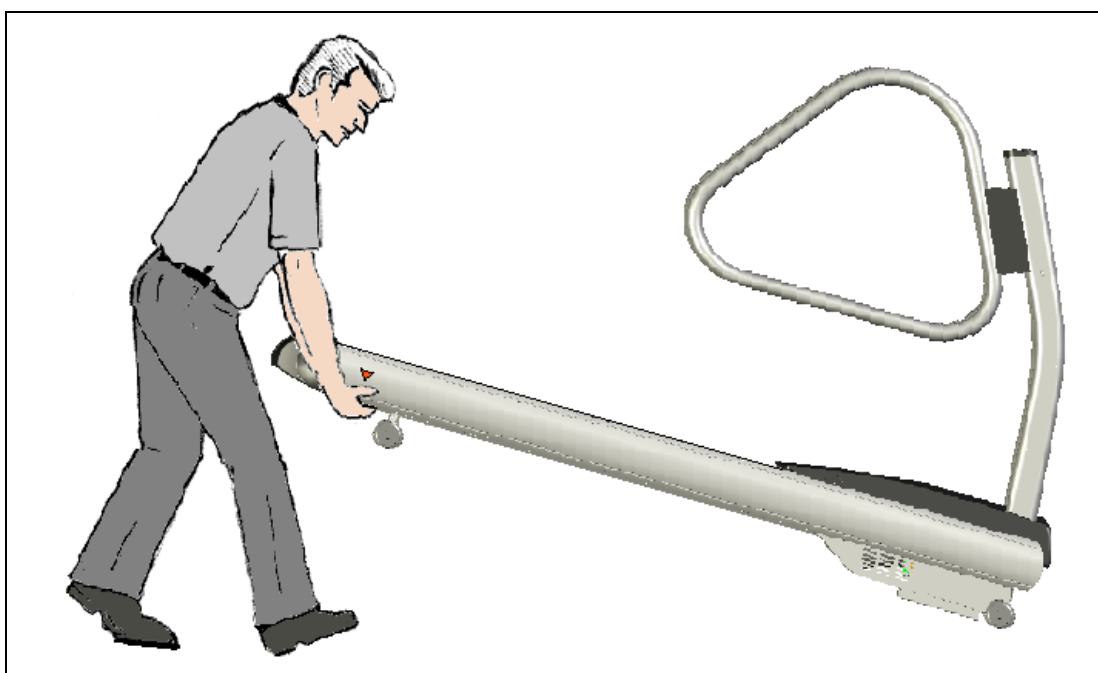
Abra o engradado e retire com cuidado as partes que compõem a esteira.

Retire a esteira do engradado.



Observe que as rodas dianteiras da esteira estão amarradas com uma fita nas colunas.

Caso tenha que movimentar a Esteira, suspenda-a pela parte posterior. Há uma seta indicando a posição exata (veja a figura seguinte).



Conferência de Entrega

A embalagem contém os seguintes itens:

ITEM	CÓDIGO	DESCRIÇÃO	QUANT
01	---	Cabo da chave de parada de emergência	1
02	-----	Triângulo Direito	1
03	-----	Triângulo Esquerdo	1
04	AC291	Elástico para bagageiro 1,5m	2
05	EF001	Elemento de Fixação do triângulo na coluna	4
06	EF002	Elemento de Fixação da travessa na coluna	4
07	EF003	Elemento de Fixação da travessa no triângulo	4
08	EP020	Fusível de Vidro 20 A ; 6x32mm	2
09	EP039	Fusível de Vidro 10 A ; 6x32mm	2
10	FP305	Painel de emergência	1
11	IM133	Manual do Usuário	1
12	PLT185	Relatório de instalação	1
13	PM376	Arruela de Pressão de 1/4"	6
14	PM496	Chave Allen 3/16"	1
15	PM698	Arruela lisa M4	2
16	PM775	Parafuso Phillips M4x10	2
17	PM896	Travessa da coluna	1
18	PM897	Travessa do triângulo	1
19	PM910	Coluna Direita	1
20	PM911	Coluna Esquerda	1
21	PM1014	Parafuso Allen c/ Cabeça M6 x 12mm	6

Montagem da Esteira

Procedimento:

- a- Retire os quatro parafusos auto-atarraxante da carenagem superior da Esteira. Veja as Figuras 1 e 2.

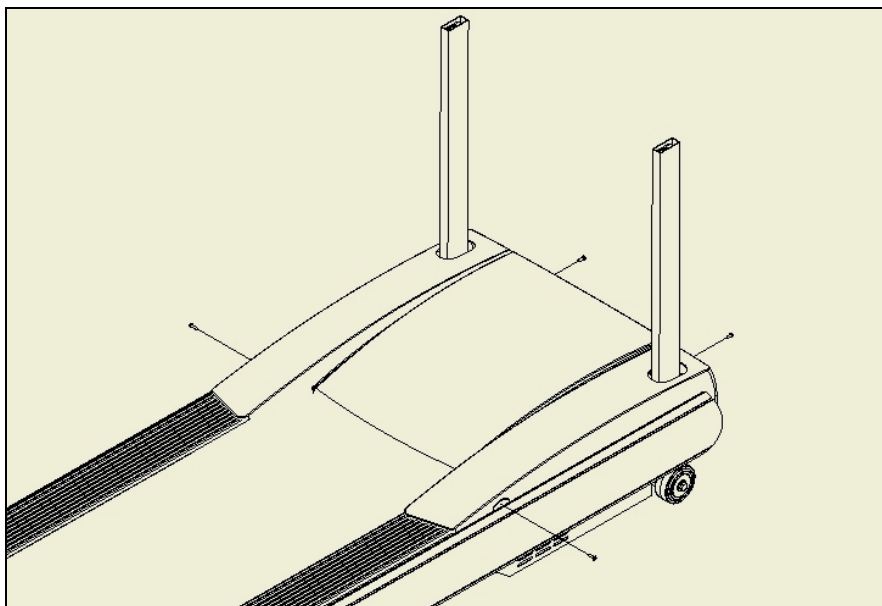


Figura 1

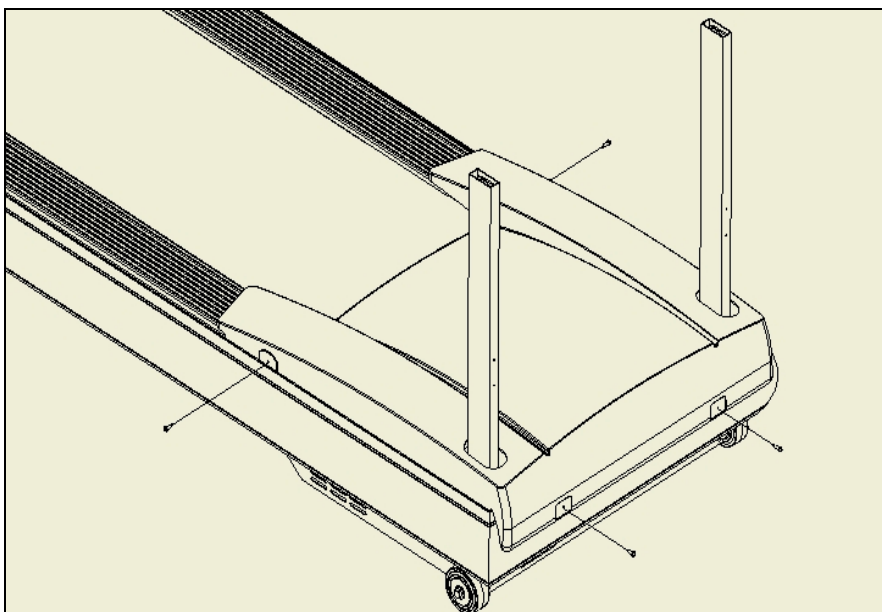


Figura 2

b- Retire a carenagem superior da Esteira. Veja as Figuras 3 e 4.

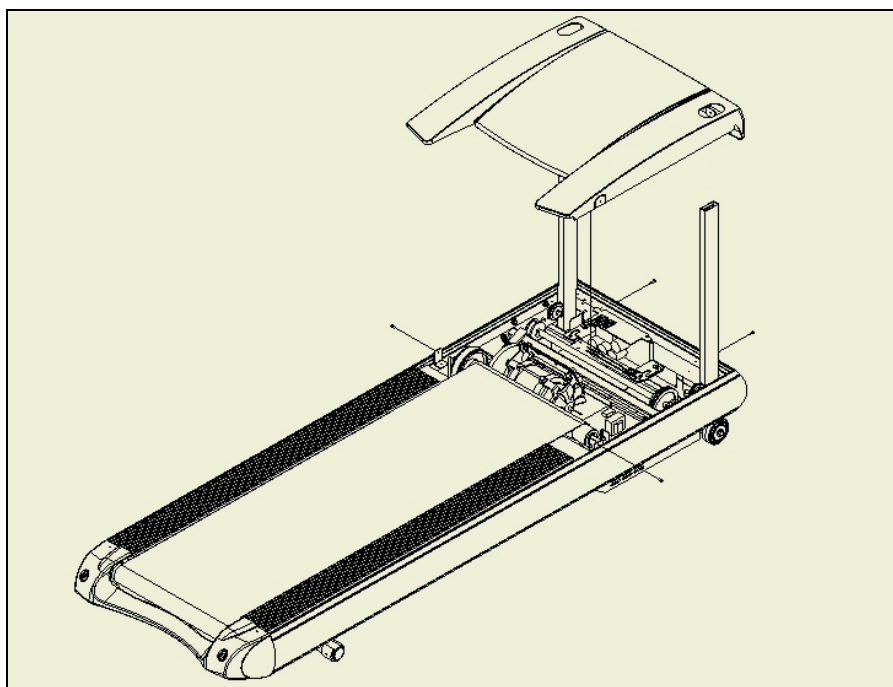


Figura 3

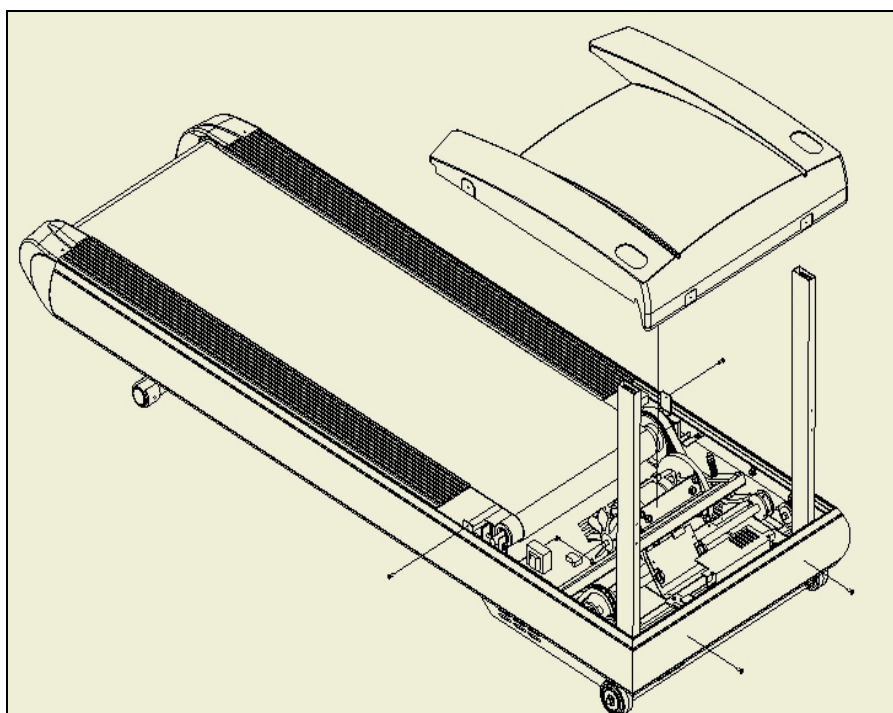


Figura 4

- c- Antes de fixar as colunas, observe que o cabo da parada de emergência não está dentro da coluna. Escolha a coluna aonde vai o botão de parada de emergência e passe o cabo dentro da coluna.

Fixe as colunas. Para isso encaixe as colunas (passe o cabo da parada de emergência pela lateral da coluna, e pelo lado dos espaçadores, veja as Figuras 5 e 6) e fixe-as com parafusos Allen PM1014. Não aperte totalmente os parafusos porque as colunas ainda têm que ser alinhadas. Veja o detalhe na Figura 7.

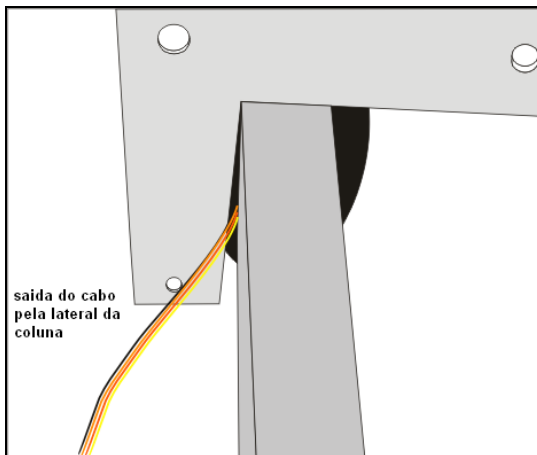


Figura 5

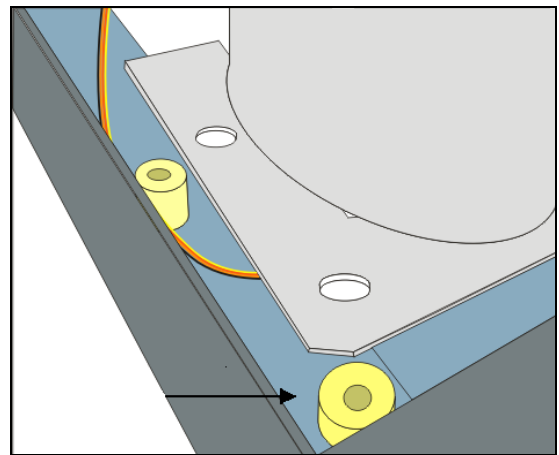


Figura 6

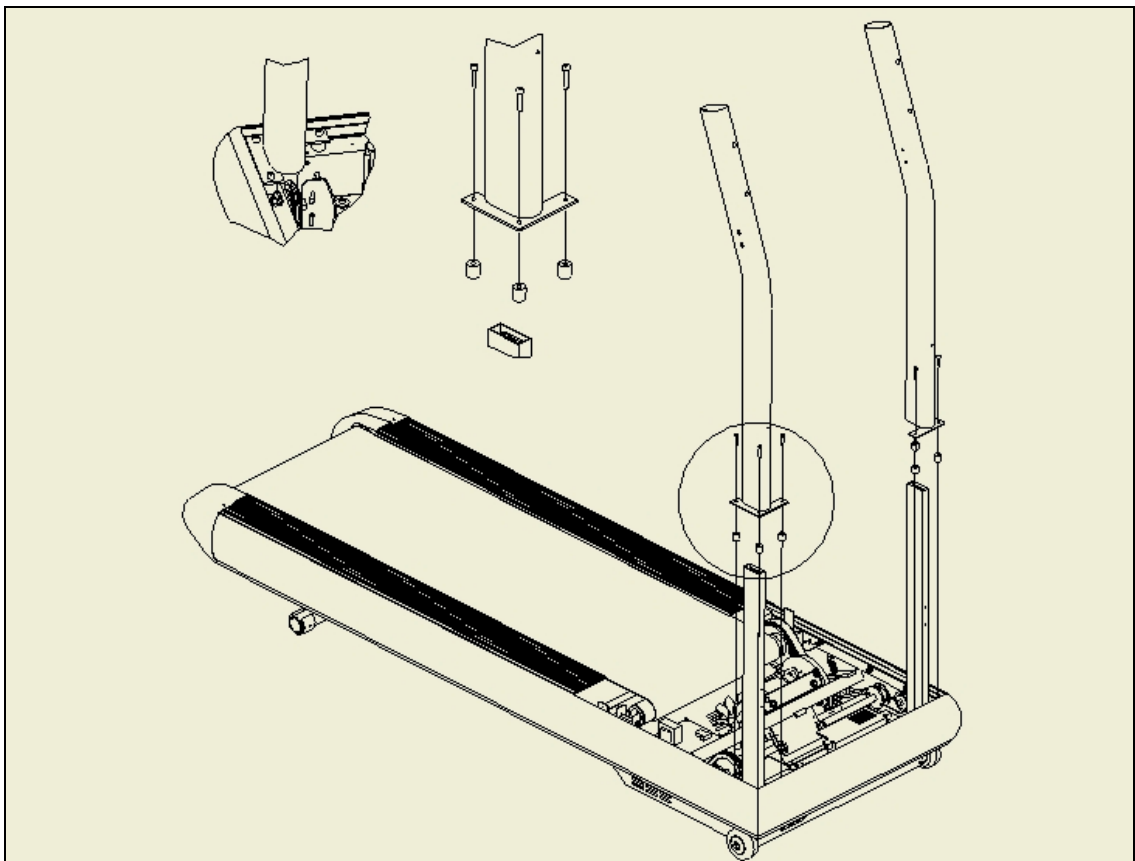


Figura 7

- d- Coloque e fixe a travessa da coluna PM896 com os elementos de fixação EF002. Veja a Figura 8. Feito isto, as colunas estarão alinhadas. Agora aperte os parafusos PM1014 da coluna e retire a travessa.

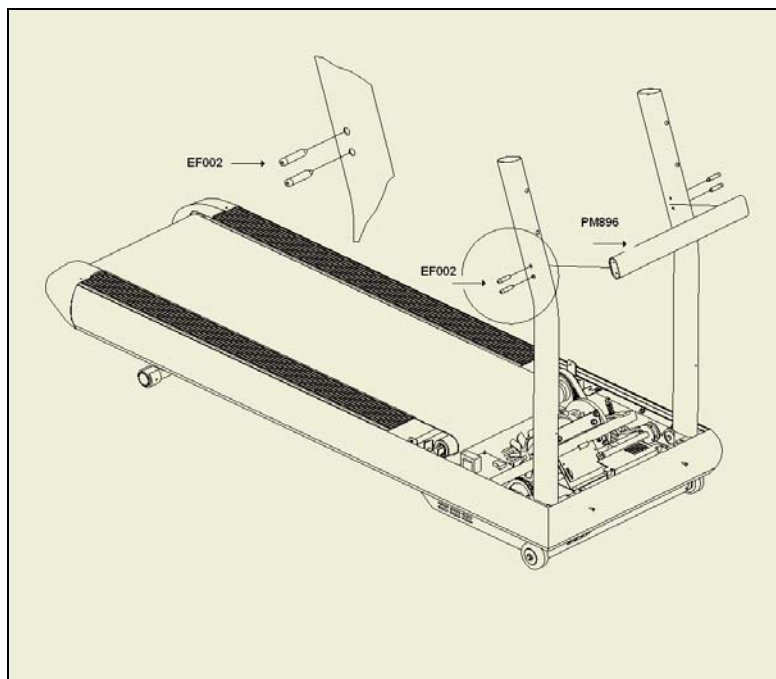


Figura 8

- e- Coloque a carenagem. Veja a Figura 9

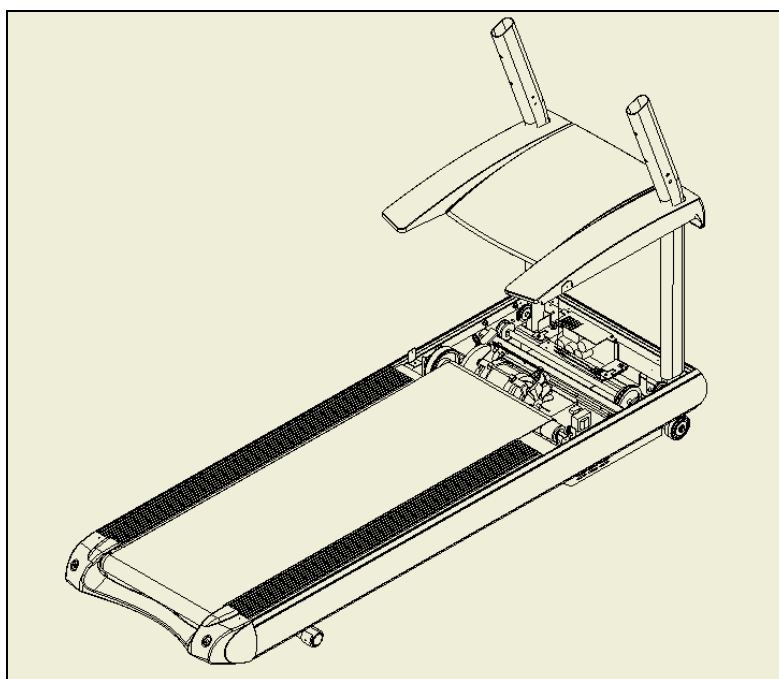


Figura 9

f- Fixe novamente a carenagem superior. Veja a Figura 10.

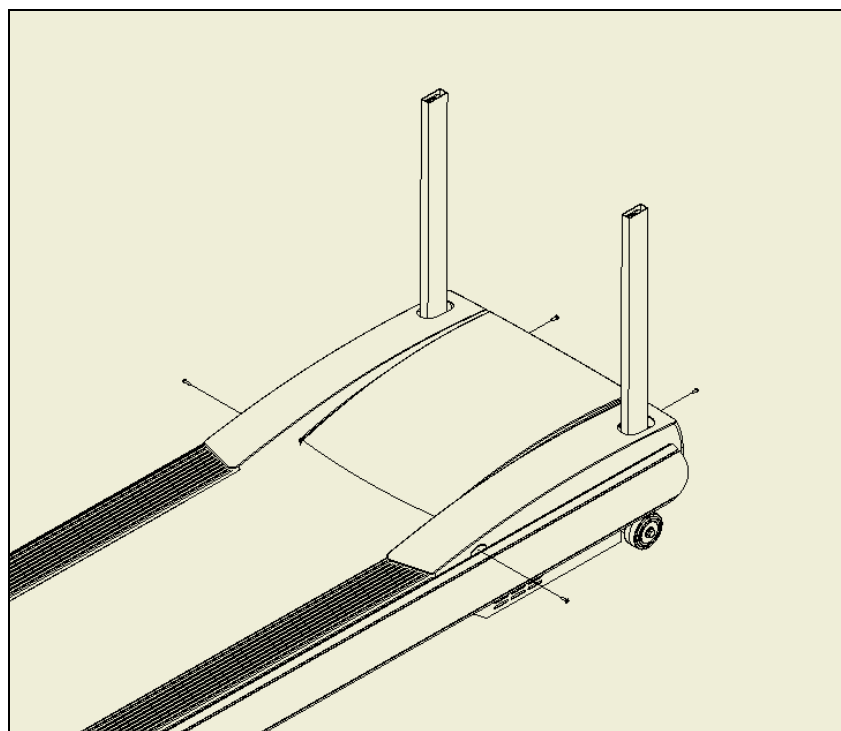


Figura 10

g- Fixe a travessa da coluna com os elementos de fixação EF002. Veja a Figura 11.

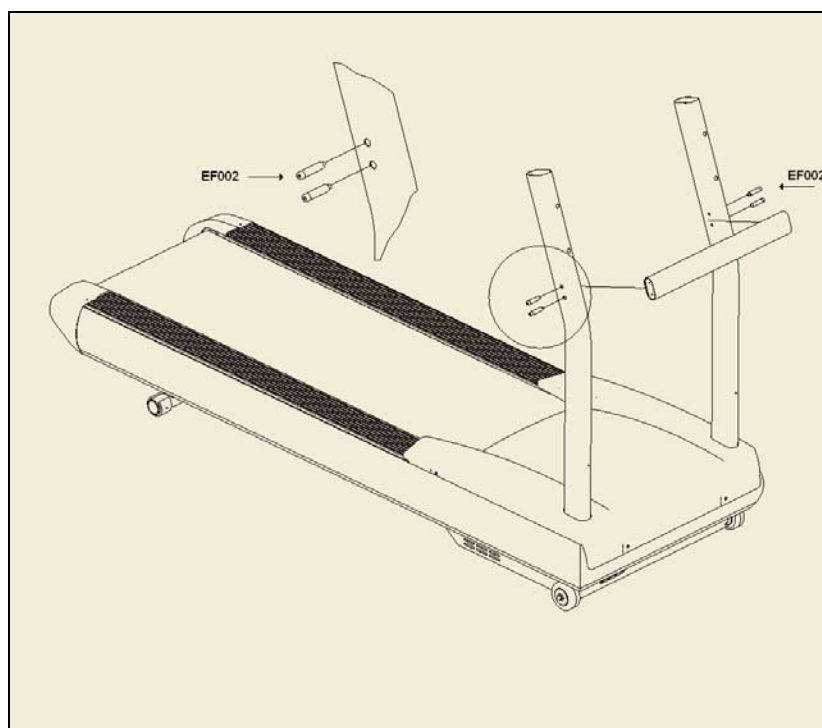


Figura 11

- h- Fixe os triângulos na travessa PM897 com os elementos de fixação EF003. Verifique o lado direito e esquerdo. Para mais detalhe veja a Figura 12.

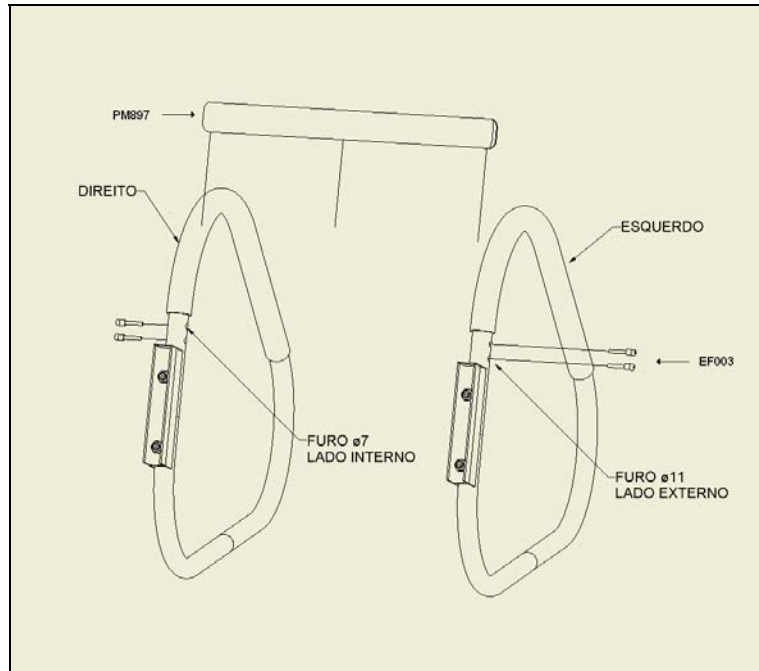


Figura 12

- i- Fixe (mas, não aperte totalmente) o conjunto montado (triângulos e travessa) nas colunas com os elementos de fixação EF001, porque ainda têm que ser alinhadas as alturas dos triângulos. Veja as Figuras 13 e 14.

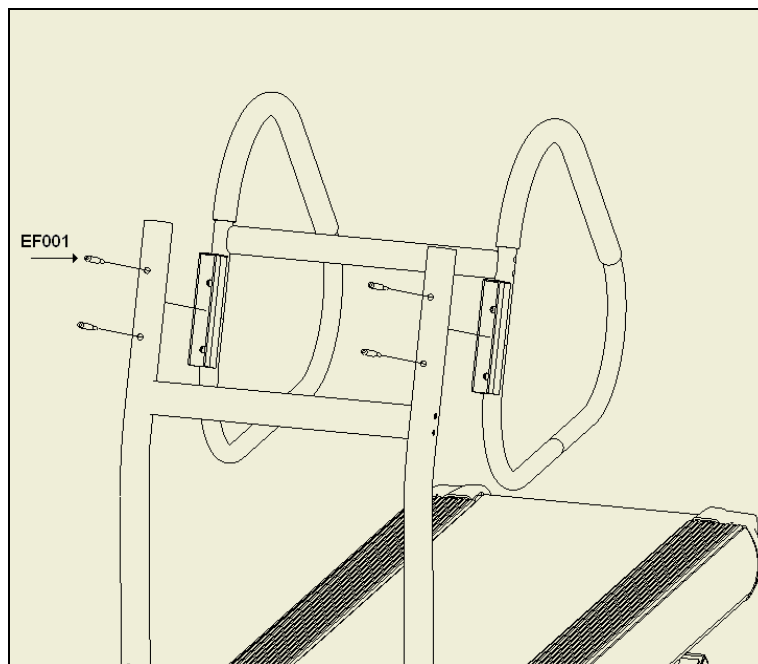


Figura 13

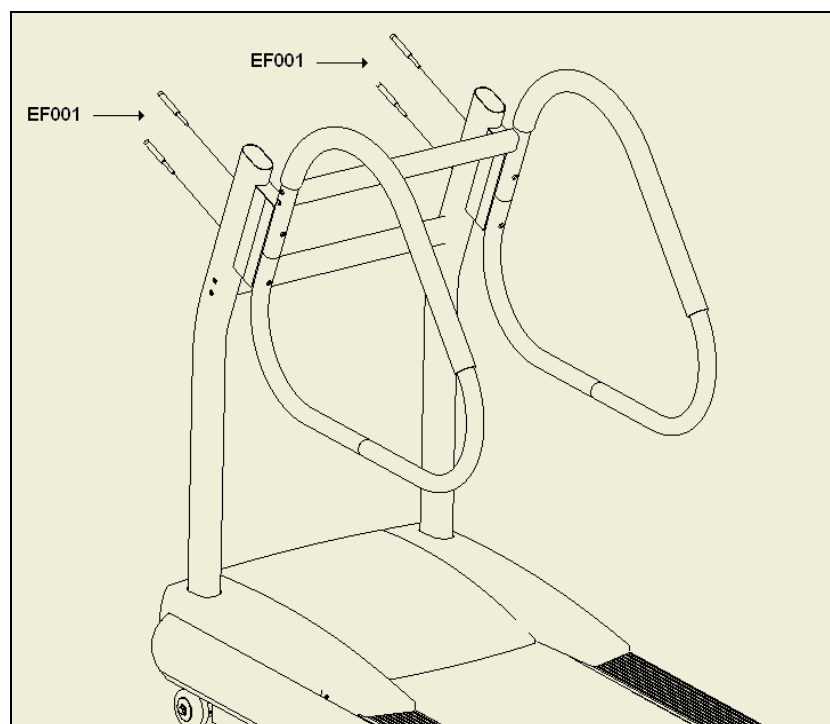


Figura 14

- j- Meça a altura dos triângulos na sua parte superior. Caso tenha uma pequena diferença, esta pode ser ajustada subindo ou descendo um dos triângulos fixos na coluna. Veja as Figuras 13 e 14. Feito isto, ajuste os parafusos EF001.

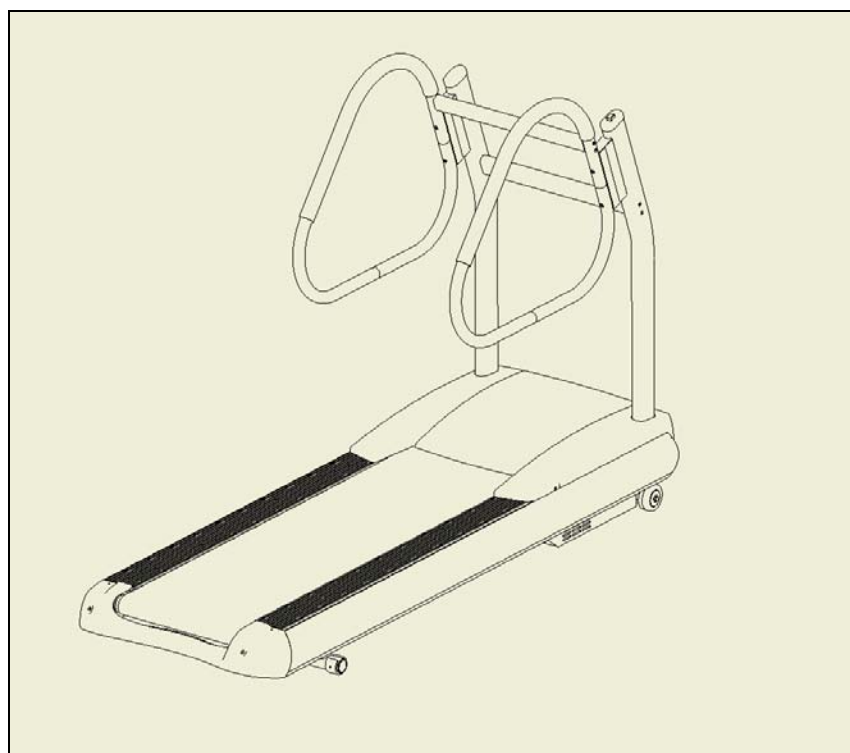


Figura 15

- k- Encaixe o cabo da parada de emergência.

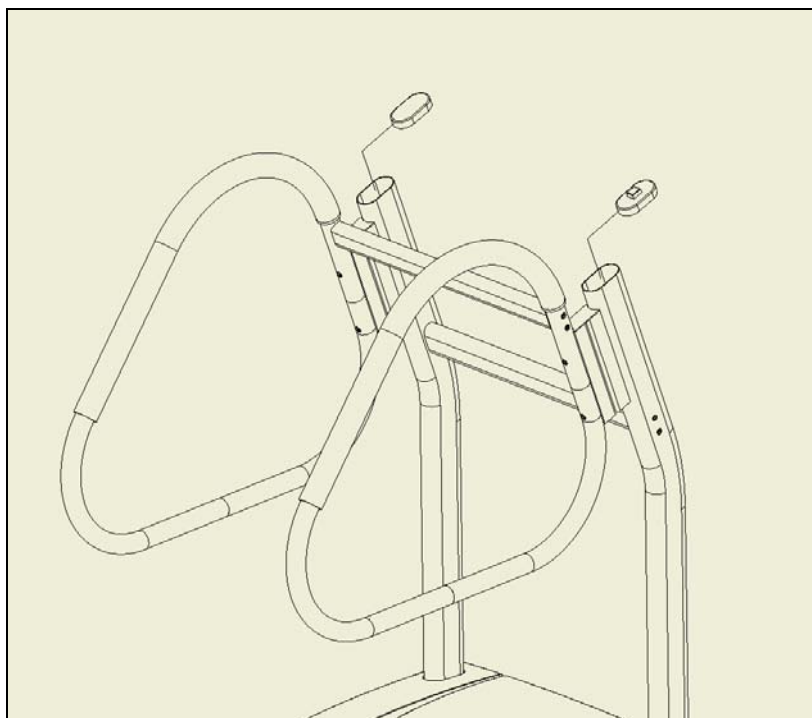


Figura 16

- j- Cole o painel de emergência na coluna onde está instalado o botão de parada de emergência. Fixe os parafusos PM775 (2x) e arruelas PM698 (2x) nas colunas. Veja a Figura 17.

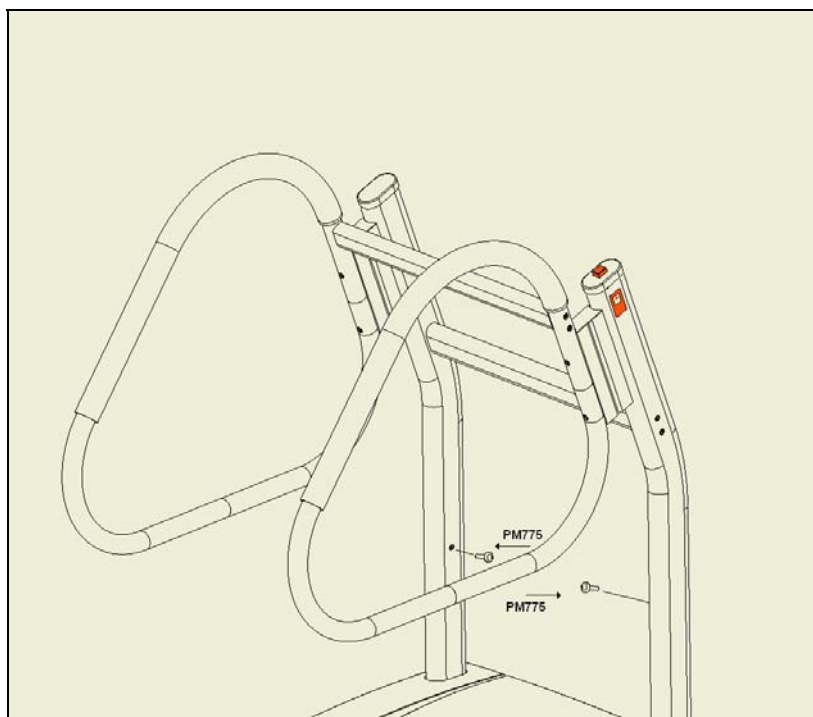


Figura 17

k- Terminado os procedimentos, a montagem da esteira está pronta. Veja a Figura 18.



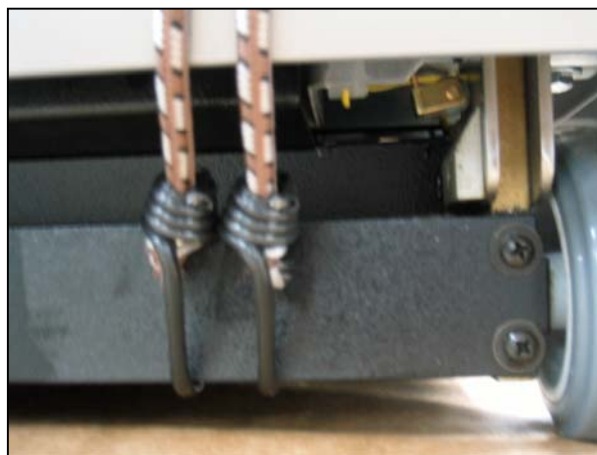
Figura 18

Manutenção da Esteira

Caso tenha que fazer uma manutenção preventiva retire os parafusos que fixam a carenagem superior e pendure a carenagem utilizando os cabos elásticos com presilha. Veja a figura seguinte.



Se for absolutamente necessário erguer a parte dianteira da esteira (lado das rodas), faça-o segurando as barras transversais com os cabos elásticos com presilha como mostrado na figura seguinte.



**Em caso de dúvidas sobre o procedimento acima,
consulte a Assistência Técnica TEB.**